

Fiche grossesse : diabète gestationnel

A savoir

Pour le développement du bébé, le placenta peut demander plus de sucres au corps. L'activité de l'insuline diminue. Il y'a un risque que la maman n'absorbe plus correctement le sucre. Ce qui crée une Hyperglycémie.

Risques

- A partir de 35 ans
- Antécédents familiaux
- Antécédant de diabète dans une autre grossesse

Conséquences

*Maman

Risque de diabète de type 2

*Bébé

Poids plus important -> accouchement plus difficile risque de césarienne. Risque de diabète et d'obésité en grandissant

Le test du diabète

Test de la glycémie à jeun pendant le 1 er trimestre de grossesse. Le seul de glycémie ne doit pas être supérieur à 1,2g/L

Test de l'hyperglycémie. Obligatoire à partir de 35 ans

1-Test du taux de sucre à jeun

2-1 h après, test après avoir ingéré du glucose

3- Puis test à nouveau 2h après

Si le diabète gestationnel est diagnostiqué, un rééquilibrage alimentaire sera prescrit avec un professionnel de santé.

Prévention du diabète gestationnel

- Alimentation variée et équilibrée
- Apport d'omega 3 pour le développement du bébé et éviter au corps d'aller chercher plus de sucres (Michel Odent)
- Activité physique