

# Mieux comprendre les pleurs de bébé

## 1.) L'EXPRESSION D'UN BESOIN



Les 3 besoins que l'on reconnaît le plus souvent : Le besoin d'être propre, le besoin de dormir, le besoin de manger. **Alors qu'il existe un éventail plus varié de besoins** : Besoin d'attention, le besoin de sécurité, de stabilité, de communiquer, d'être respecté dans son rythme de développement, apprendre et jouer, explorer, sortir, être aimé inconditionnellement, attention et écoute, apprécié pour ses qualités, besoin de respect, d'accompagnement.

**Connaitre ces besoins peut t'aider à mieux comprendre les pleurs inexplicables de bébé.**

## 2.) DECHARGER UNE EMOTION

Nos bébés connaissent tout au long de la journée des stimulations, des moments de stress, sont confrontés à des expériences. Les pleurs sont alors un moyen de **décharger toute cette tension auprès de sa figure d'attachement.**



## 3.) COMMENT REAGIR ?

- Chercher à comprendre le besoin de bébé avec l'aide des 16 besoins fondamentaux pour y répondre. Plus tu vas connaître bébé, plus tu vas reconnaître les différences de pleurs.
- Lorsque bébé décharge une émotion, il n'est pas forcément nécessaire de le divertir et chercher absolument à donner une réponse. **L'important est de montrer sa présence que ce soit en le tenant dans les bras ou en restant à côté de lui.**



*sources : conférence bloomum comment consoler ou accueillir les pleurs de bébé avec Nathalie Clément*



Gaëlle de un meilleur postpartum

Me suivre :



gaëlle\_un\_meilleur\_postpartum



www.unmeilleurpostpartum.com